

PEACE OF MIND

EXPERTISE

CHOICE

THE MEDPRO GROUP DIFFERENCE

Directriz

Prevención Y Control de Infecciones en Entornos de Cuidado Ambulatorios



Este documento no constituye un consejo legal o médico y no debe interpretarse como unas reglas o el establecimiento de normas asistenciales. Ya que los hechos aplicables a su situación pueden variar, o las leyes aplicables en su jurisdicción pueden ser distintas, póngase en contacto con su abogado u otros asesores profesionales si tiene alguna pregunta relacionada con sus obligaciones o derechos legales o médicos, leyes estatales o federales, la interpretación de contratos u otros asuntos legales.

MedPro Group es el nombre de mercadeo utilizado para referirse a las operaciones de seguros de The Medical Protective Company, Princeton Insurance Company, PLICO, Inc. y MedPro RRG Risk Retention Group. Todos los productos de seguros están suscritos y administrados por estas y otras filiales de Berkshire Hathaway, incluyendo National Fire & Marine Insurance Company. La disponibilidad de los productos se basa en la aprobación comercial o reglamentaria, y puede diferir entre las compañías.

Índice

Introducción	1
Objetivos	1
Desarrollar Un Plan Para la Prevención Y El Control de Infecciones	2
Elementos Clave de Un Plan Para la Prevención Y El Control de Infecciones	3
Apoyo Administrativo	3
Salud Ocupacional	3
Vigilancia Y Notificación de Enfermedades	4
Higiene de Manos	4
Equipo de Protección Personal	4
Seguridad Para la Aplicación de Inyecciones	5
Higiene Respiratoria	5
Análisis de Diagnóstico Inmediato	5
Limpieza Ambiental	6
Reprocesamiento de Instrumentos Y Dispositivos Reutilizables	6
<i>Esterilización de Instrumentos Y Dispositivos Reutilizables</i>	<i>6</i>
<i>Desinfección de Alto Nivel de Los Instrumentos Y Dispositivos Reutilizables</i>	<i>7</i>
<i>Desinfección de Bajo Nivel de Los Instrumentos Y Dispositivos Reutilizables</i>	<i>7</i>
Almacenaje de Suministros Y Equipo	7
Desechos Biológicos Peligrosos	8
Conclusión	8
Recursos	8
Referencias	8

Introducción

Tradicionalmente, los brotes de infecciones se asociaban con hospitales, pero en años recientes la prestación del cuidado se ha desplazado más y más hacia entornos ambulatorios y extra hospitalarios. Como resultado, se han identificado brotes y otros eventos adversos relacionados con infecciones en instalaciones ambulatorias, entre ellos consultorios médicos y dentales y centros quirúrgicos ambulatorios. En muchos de estos brotes, estos eventos se asociaron a fallas en los procedimientos básicos para la prevención de infecciones.¹

Por lo tanto, es muy importante que, en cada entorno de cuidado ambulatorio, independientemente de si se trata de un consultorio con un solo proveedor, un servicio de consulta externa, un consultorio de práctica especializada, un centro quirúrgico ambulatorio o un centro sanitario donde los pacientes reciben atención clínica (pero no pasan la noche ahí), se implemente un plan para la prevención y el control de infecciones (infection prevention and control, IPC). Este plan también debería incluir consideraciones para el IPC como parte de la preparación en caso de emergencias.

Objetivos

Los objetivos de esta directriz son:

- Proporcionar orientación acerca de cómo utilizar estos dos recursos esenciales de los Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) para llevar a cabo una autoevaluación de IPC
- Resumir las recomendaciones para la IPC emitidas por los CDC para su consideración en entornos de cuidado ambulatorio
- Ofrecer varios recursos para la prevención y el control de infecciones para ayudar a los profesionales del cuidado de la salud y al personal a establecer y mantener sus planes de IPC

Desarrollar Un Plan Para la Prevención Y El Control de Infecciones

Como un primer paso para implementar un plan de IPC, cada organización de cuidado ambulatorio debería obtener la [Guide to Infection Prevention for Outpatient Settings: Minimum Expectations for Safe Care](#) de los CDC y su correspondiente [lista de cotejo](#).²

Los profesionales del cuidado de la salud y personal pertinentes deben leer la guía y usar la lista de cotejo para realizar una autoevaluación. La guía está organizada por recomendaciones clave para varios aspectos del IPC, como educación y capacitación del personal sanitario, higiene de manos, equipo de protección personal (EPP) y prácticas para la administración de inyecciones de manera segura. De igual forma, la lista de cotejo está dividida por áreas clave que corresponden a las recomendaciones de la guía.

Los profesionales del cuidado de la salud y el personal deben identificar las secciones de la guía que son pertinentes para su entorno específico, y entonces consultar las secciones apropiadas en la lista de cotejo para hacer una autoevaluación. La guía y lista de cotejo de los CDC les proporciona a los médicos, dentistas, profesionales del cuidado de la salud y otro personal médico un método para evaluar sus organizaciones, así como una variedad de protocolos asistenciales para su revisión.

Otra publicación útil de los CDC que concierne a todos los entornos de cuidado de la salud es la [Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings](#). Este exhaustivo documento presenta los elementos y precauciones fundamentales necesarios para prevenir la transmisión de microbios contagiosos, así como recomendaciones organizadas por categoría.

Además de las directrices y la lista de cotejo, los CDC y la Coalición para la Práctica de Inyecciones Seguras (Safe Injection Practices Coalition) encabezan la [One & Only Campaign](#) (Campaña Una y Solo Una), un esfuerzo de salud pública para la concientización entre los pacientes y profesionales del cuidado de la salud acerca de las prácticas seguras en la aplicación de inyecciones. La campaña tiene por fin eliminar las infecciones que se generan como resultado de prácticas poco seguras de aplicación de inyecciones. Los proveedores pueden [descargar los materiales de la campaña](#) que incluyen materiales y mensajes educativos dirigidos a concientizar acerca de las infecciones.

Elementos Clave de Un Plan Para la Prevención Y El Control de Infecciones

La siguiente guía contiene un resumen de los problemas que se identifican en las publicaciones antes mencionadas de los CDC. Al evaluar los planes IPC para los centros ambulatorios, los profesionales del cuidado de la salud y el personal deben tener en cuenta si estos factores se abordaron.

Apoyo Administrativo

- ¿Tiene la organización...?
 - Políticas y procedimientos por escrito para el IPC, los cuales se evalúan por lo menos cada año o de acuerdo con otros requisitos federales o estatales
 - Líderes de IPC con capacitación y experiencia
 - Suministros adecuados y fáciles de conseguir
 - Capacitación para los empleados y validación de habilidades durante la contratación y por lo menos cada año o de acuerdo con otros requisitos federales o estatales
 - Evaluaciones anuales y documentación del cumplimiento de las políticas y procedimientos del IPC

Salud Ocupacional

- ¿Exige la organización...?
 - Apego a las normas para microbios patógenos de transmisión hemática de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety & Health Administration, OSHA)
 - La aplicación de planes de evaluación posteriores a la exposición y de seguimiento
 - Vacunación contra la hepatitis B para los empleados con riesgo de exposición ocupacional
 - Vacunación anual contra la influenza para todo el personal del cuidado de la salud

- Prueba de detección de tuberculosis (TB) al hacer la contratación para el personal del cuidado de la salud con riesgo de exposición, así como cada año si así lo requiere la ley estatal o la [evaluación de riesgo para TB](#) del centro
- Otras vacunas según lo requieran las leyes locales y estatales
- Un programa de protección respiratoria y pruebas anuales de ajuste de las mascarillas de protección respiratoria para todo el personal del cuidado de la salud indicado
- Protocolos por escrito para la prevención y el manejo de las infecciones laborales y extra hospitalarias para el personal del cuidado de la salud

Vigilancia Y Notificación de Enfermedades

- ¿Exige la organización...?
 - El mantenimiento de una lista actualizada de enfermedades de notificación obligatoria
 - El cumplimiento de los requisitos de notificación obligatoria

Higiene de Manos

- ¿Tiene la organización...?
 - Suministros adecuados y fáciles de conseguir (por ejemplo, jabón, agua, toallas desechables y desinfectante para manos a base de alcohol)
 - Instrucción para el personal del cuidado de la salud acerca de las técnicas apropiadas de higiene de manos
 - Un programa de vigilancia de higiene de manos para supervisar y mejorar el cumplimiento, que incluya políticas por escrito y documentación del cumplimiento

Equipo de Protección Personal

- ¿Proporciona la organización...?
 - Equipo de protección personal suficiente y apropiado (guantes, bata, mascarilla, protección para los ojos, careta protectora) para el personal
 - Capacitación para la selección y el uso apropiados del EPP

Seguridad Para la Aplicación de Inyecciones

- ¿Exige la organización...?
 - La limitación del uso de viales multi-dosis y la selección del tamaño de viales adecuado de acuerdo con las necesidades del centro
 - Preparación adecuada de las inyecciones utilizando técnicas de asepsia
 - Apego a los principios de la campaña Una y Solo Una (One & Only Campaign) de los CDC
 - Eliminación adecuada de los dispositivos de un solo uso y cualquier objeto punzante usado para proporcionar cuidado al paciente en un recipiente para objetos punzocortantes resistente a perforaciones

Higiene Respiratoria

- ¿Se asegura la organización de proporcionar...?
 - Un manejo adecuado a los pacientes con síntomas respiratorios
 - Los suministros adecuados en las ubicaciones apropiadas (por ejemplo, pañuelos desechables, recipientes que se abren sin tocarlos, mascarillas, etc.)
 - Instrucción suficiente acerca de la prevención de microbios respiratorios al examinar y cuidar de los pacientes

Análisis de Diagnóstico Inmediato

- ¿Proporciona la organización...?
 - Capacitación y validación de habilidades específicas para el trabajo para el personal del cuidado de la salud que realiza los análisis de diagnóstico inmediato
 - Auditorías de rutina para asegurar el cumplimiento con las prácticas recomendadas durante los análisis de diagnóstico inmediato
 - Comentarios producto de las auditorías para el personal del cuidado de la salud en cuanto a su cumplimiento con las prácticas recomendadas

Limpieza Ambiental

- ¿Tiene la organización...?
 - Políticas y procedimientos por escrito para la limpieza ambiental
 - Capacitación y validación de habilidades específicas para el trabajo para el personal de servicios ambientales al momento de la contratación y cuando cambian las políticas y procedimientos
 - Protocolos para la evaluación periódica de los procedimientos de limpieza para asegurar la idoneidad y constancia
 - Políticas para el uso apropiado del EPP
 - Procedimientos de descontaminación para derrames de sangre o líquidos y secreciones corporales

Reprocesamiento de Instrumentos Y Dispositivos Reutilizables

- ¿Proporciona la organización...?
 - Una diferenciación clara entre los instrumentos y dispositivos reutilizables y los de un solo uso
 - Políticas y procedimientos por escrito para el re-procesamiento de los instrumentos y dispositivos reutilizables
 - Políticas, procedimientos e instrucciones de reprocesamiento del fabricante para instrumentos y dispositivos reutilizables en áreas de reprocesamiento
 - Capacitación y validación de habilidades para los empleados que procesan instrumentos y dispositivos reutilizables, tanto cada año como cuando se introduce un equipo nuevo
 - Orientación acerca del uso apropiado del EPP

Esterilización de Instrumentos Y Dispositivos Reutilizables

- ¿Exige la organización...?
 - La limpieza, descontaminación y esterilización apropiadas de los instrumentos reutilizables críticos

- Mantenimiento de rutina del equipo de esterilización (incluidos las autoclaves) según las instrucciones del fabricante
- Monitoreo biológico de rutina del proceso de esterilización
- Políticas y procedimientos por escrito para el manejo de un error o falla en el re-procesamiento

Desinfección de Alto Nivel de Los Instrumentos Y Dispositivos Reutilizables

- ¿Exige la organización...?
 - Por lo menos la desinfección de alto nivel para los instrumentos semi-críticos reutilizables
 - Un sistema para identificar qué instrumento se utilizó con cuál paciente
 - Mantenimiento de rutina del equipo de desinfección de alto nivel según las instrucciones del fabricante

Desinfección de Bajo Nivel de Los Instrumentos Y Dispositivos Reutilizables

- ¿Exige la organización...?
 - Desinfección de bajo nivel para los instrumentos y dispositivos médicos no críticos
La desinfección debe ocurrir periódicamente o cuando los artículos estén visiblemente sucios
 - Que el personal tenga disponible y accesible suficientes suministros de un desinfectante o germicida aprobado para el uso en instalaciones sanitarias

Almacenaje de Suministros Y Equipo

- ¿Exige la organización...?
 - Almacenar el equipo y los suministros limpios y reprocesados en un área separada de los artículos contaminados
 - Almacenar los suministros de limpieza y los desinfectantes según las instrucciones del fabricante

Desechos Biológicos Peligrosos

- ¿Exige la organización...?
 - Colocar todos los desechos biológicos peligrosos en una bolsa roja marcada con la leyenda pertinente, que luego se pone dentro de un contenedor rígido para su almacenamiento hasta que se recoge para desecharse de manera apropiada

Conclusión

Los eventos adversos relacionados con infecciones representan un serio problema en cuanto a la seguridad en entornos de cuidado ambulatorio, como consultorios médicos y dentales, centros quirúrgicos ambulatorios y clínicas. Los profesionales del cuidado de la salud y el personal en dichos entornos deben desarrollar e implementar planes detallados del IPC y vigilar su cumplimiento.

La guía detallada de los CDC puede ayudar a estas personas a evaluar sus políticas y protocolos vigentes y a establecer estrategias para prevenir brotes a través de procedimientos básicos para la prevención de infecciones. Los recursos adicionales que se proporcionan a continuación y en la guía de los CDC pueden ayudar a abordar las necesidades de una amplia variedad de instalaciones sanitarias.

Recursos

Para obtener recursos e información adicionales, consulte [Risk Resources: Infection Prevention & Control in Ambulatory Care Settings](#) y [Risk Resources: Infection Prevention & Control in Dentistry](#) de MedPro.

Referencias

¹ Centers for Disease Control and Prevention. (2015, octubre). *Outpatient Settings Policy Options for Improving Infection Prevention*. Extraído de www.cdc.gov/hai/pdfs/prevent/outpatient-settings-policy-options.pdf

² Centers for Disease Control and Prevention. (2016, septiembre). *Guide to infection prevention for outpatient settings: Minimum expectations for safe care* (Version 2.3). Extraído de www.cdc.gov/infectioncontrol/pdf/outpatient/guidechecklist.pdf

medpro.com